

Schema öppet hus

17.00 Functional fitness - Anna	Boxen
17.00 Cykel - Frida	Cykelsalen
17.00 TRIM rörlighet – Josef	Stora salen
17.00 Postural yoga – Susanne	Lilla salen
17:30 Danzy – Kakan	Stora salen
17:30 Core styrka – Majsan	Lilla salen
18.00 Cirkelfys – Åsa	Boxen
18.00 Cykel – Kim	Cykelsalen
18.00 LIST – Majsan	Stora salen
18. 00 Dynamisk yoga – Susanne	Lilla salen
18.00 TRIM muskel – Josef	Maskinrummet
18.30 Dansmix – Majsan	Stora salen
18.30 Yin yoga – Jennifer	Lilla salen

